

МБОУ «Акимовская СОШ»

# ТАБАК

## и его влияние на здоровье людей

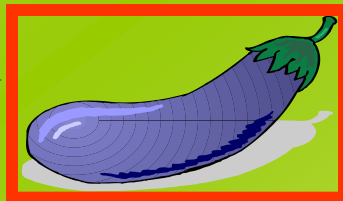


*Табакова Земине Наиповна,  
социальный педагог*

2016 год

# Немного о растении табак

Табак (латинское название *Nicotiana tabacum*) – это многолетнее травянистое растение семейства пасленовых, в листьях которого содержится никотин. *Ближайшие родственники табака* – картофель, томат, баклажаны, красный перец, белладонна, белена, дурман.





**Родина табака – Южная Америка**

# Историческая справка



**Христофор Колумб**



**Один из первооткрывателей табака**



**Петр I**

**Отменил запрет на табакокурение**

## *Куриль или не куриль? Вот в чем вопрос.*



**Листья табака обладают способностью избирательно накапливать радиоактивные элементы, выпадающие с осадками, и в первую очередь радиоактивный полоний.**



**Табакокурение –  
самая распространенная  
форма применения  
психоактивных веществ**



**Сигарета –  
самое доступное и наименее вредное  
из всех психоактивных средств**



Сигареты может купить любой человек, достигший 18 лет. Так гласит Закон.



А на самом деле?

Откуда берутся курящие дети???

Человек живет столько,  
сколько живет его сердце



- 8 лет жизни!!!

# «Пассивный курильщик» - кто это?



«Пассивное курение» - это вдыхание дыма от курящих

«Пассивный курильщик»,  
который в течение 1 часа находится в помещении  
с активными курильщиками,  
вдыхает такую дозу дыма, которая равносильна тому,  
если бы человек выкурил сигарету сам.



Крайне опасно курить в помещении,  
где находится маленький ребенок или будущая мать



# ТАБАЧНЫЙ ДЫМ



задерживает солнечные ультрафиолетовые лучи,  
которые важны для растущего ребенка,  
влияет на обмен веществ, ухудшает усвояемость сахара и разрушает  
витамин С, необходимый ребенку в период роста

Будьте здоровы!!!

